

مراقبتهای بعد از جراحی فتق



مرکز آموزشی درمانی کمالی

تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت و

آموزش به بیمار

تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۶۶۸۵۰

تاریخ ویرایش: بهار ۱۴۰۵

علائم هشدار: در صورت تب، ضعف، بی حالی و خروج ترشحات چرکی از محل جراحی و یا تورم و قرمزی شدید محل جراحی و یا عدم تحمل خوردن و آشامیدن به اورژانس بیمارستان مراجعه شود.

پاتولوژی: یک ماه بعد از جراحی جواب پاتولوژی از آزمایشگاه پیگیری شود و بعد از اخذ آن جهت رویت به پزشک معالج مراجعه شود.



تماس با بیمارستان (واحد ارتقاء سلامت): در صورت بروز هر گونه مشکل سریع به بیمارستان کمالی مراجعه نمایید یا با شماره تلفن ۳۲۲۶۶۸۵۰ وقت اداری تماس حاصل نمایید.



علائم طبیعی: درد و سفتی در محل جراحی، تورم و درد مختصر در بیضه ها، احساس کشیدگی هنگام ایستادن

اولین ویزیت بعد از جراحی: بین ۳ تا ۷ روز بعد از جراحی طبق صلاح دید پزشک معالج جهت ویزیت مراجعه شود و بخیه ها بین ۷ الی ۱۰ روز بعد از جراحی کشیده می شود.

توصیه های مهم: در صورت جراحی فتق در ناحیه شکم مانند فتق نافی یا فتق اینریونال حتما به مدت حداقل ۶ ماه باید از شکم بند استفاده شود و فقط شکم بند در زمان خواب باز می شود.

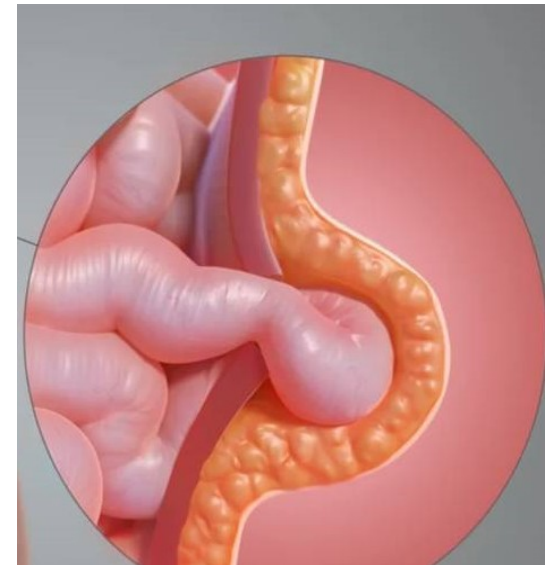
توجه: فتق ناحیه کشاله ران (اینگوئینال) نیاز به بستن شکم بند ندارد.



آیا می دانید فتق چگونه ایجاد می شود..

فتق نوعی بیماری است که در آن یک عضو یا بافت چربی از طریقیک نقطه ضعیف یا سوراخ در عضله اطراف یا بافت همبند بیرون زده باشد. این اتفاق می تواند منجر به برآمدگی یا تورم قابل مشاهده در ناحیه آسیب دیده شود. فتق معمولاً در ناحیه شکم یا کشاله ران رخ می دهد ولی می تواند در سایر قسمت های بدن نیز ایجاد شود.

اگر فتق در حال رشد کردن و بزرگتر شدن است یا باعث درد می شود، عمل ترمیم فتق انجام می شود که می تواند به صورت جراحی باز یا لاپاراسکوپ (بسته) صورت پذیرد.



اقدامات مراقبتی بعد از جراحی فتق

فعالیت: طی ۲۴ ساعت اول راه رفتن سبک بیمار آغاز می شود و فعالیت های سبک روزمره بعد از ۳ تا ۵ روز آغاز می شود و بعد از برطرف شدن درد بعد از ۷ تا ۱۰ روز رانندگی مجاز می باشد. تا ۳ ماه از بلند کردن اجسام سنگین (بیشتر از ۵ تا ۷ کیلوگرم) خودداری شود.

رژیم غذایی: بعد از جراحی تغذیه با مایعات شفاف، نرم و کم شیرین تغذیه آغاز می شود. در صورت تحمل به تدریج رژیم غذایی عادی آغاز می شود. توصیه با محدودیت غذاهای نفاخ مانند حبوبات و فست فود می شود و بهتر است از رژیم پر پروتئین استفاده شود. برای جلوگیری از یبوست مایعات، میوه و سبزی بیشتر استفاده شود.



استحمام و پانسمان: ۴۸ ساعت بعد از جراحی

پانسمان برداشته شود و زخم با شامپو بچه شستشو داده شود. در صورت نداشتن ترشح و بسته بودن زخم دیگر نیاز به پانسمان نمی باشد. بعد از ۴۸ ساعت بیمار روزانه حمام شود و زخم با شامپو بچه شسته شود.

دارو: طبق نظر پزشک معالج مسکن و در صورت صلاح دید آنتی بیوتیک استفاده شود و در صورت یبوست ملین اضافه می گردد.

